



Následování Krista
s Mistrem Janem Husem,
mučedníkem Páně
Novéna duchovní obnovy



Úvodní slovo

Co je to „novéna“? Není to nic jiného než modlitba.

Devět dní po sobě se člověk odebírá do ústraní, aby se modlil a rozjímal. Je mnoho podob tohoto způsobu modlitby.

Tato novéna je věnována obrazu Kristova učení v díle kostnického mučedníka Mistra Jana Husa.

Husových „Devět zlatých pravidel“ (F. Žilka, Vybrané spisy Mistra Jana Husi, str. 274 - 280) tajemně navazuje na Ježíšovo Kázání na hoře. Jan Hus nás povede modlitbou a pomůže nám s tím, abychom plněji poznávali Krista v našem životě.

Přijměte tedy pozvání k této modlitbě, neboť modlitba stojí na počátku obnovy, kterou potřebuje každý z nás, abychom mohli následovat Krista a nazývat se jeho učedníky.

Milost našeho Pána Ježíše Krista a láska Boží a přítomnost Ducha svatého se všemi vámi.

+ Filip Michael Štojd
biskup plzeňský CČSH

Struktura modlitby

1. Modlitbu novény můžeme konat buďto ráno, večer nebo v noci (podle našich vlastních možností). Důležitá je pravidelnost a možnost času (alespoň 20 minut) pro sebe, ticho a Boha.
2. Každou naši modlitbu začínáme ve jménu svaté Trojice Boží a ve znamení kříže. Dobré je, pokud můžeme klečet před křížem a vytvořit si k začátku modlitby „svůj“ prostor (například zapálit svíčku).
3. Následuje modlitba za obnovu, kterou najdete na čtvrté stránce.
4. Myšlenka ke kontemplaci vychází z tzv. „zlatých pravidel“ Mistra Jana Husa. Nejpodstatnější je rozvažovat v srdci. K tomu je zapotřebí vnitřní klid a mysl upřená na Boží přítomnost.
5. Velké Ticho (každý si zvolí sám dobu ticha, doporučeno je setrvat v něm alespoň pět minut). V tomto čase slova kontempace necháme být. Nic neposuzujeme, ani sebe, ani okolí, vůbec nic. Všechno jak to nyní je, je dobré, protože se nacházíme blízko Boha.
6. Následuje devětkrát po sobě „Ježíšova modlitba“. O této modlitbě se můžete dočíst v mnoha duchovních spisech. Je doporučována duchovními vůdci západu i východu. Její síla je v tom, že se po nějakém čase rozezvučí uvnitř vás. K praktikování jsou velmi vhodné korálky růžence.

7. Malé Ticho (každý si zvolí sám dobu ticha, u malého ticha je doporučena alespoň jedna minuta). V tomto čase v nás doznívá „Ježíšova modlitba“ a my se propojujeme s dalšími lidmi, kteří se tuto nověnu modlí spolu s námi. Spojujeme se s celou církví, se všemi lidmi modlitby.

Na závěr se modlíme Modlitbu Páně, kterou zakončíme znamením kříže. Nejdůležitější část celého ztišení. Modlitba Páně je vyznáním naší víry v Boha Otce, který nás miluje víc, než si umíme představit. Je to modlitba vděku. Znamení kříže je také modlitbou. Stáváme se součástí Krista ukřižovaného a vzkříšeného. Skrze svatý kříž docházíme spasení.

Modlitba za obnovu

Můj Pane Ježíši,

V síle křtu jsme přijali Ducha svatého.

V síle ticha přijímáme tvé svaté slovo.

Ty jsi dárce moudrosti, která otevírá oči.

V síle tvých skutků přijímáme nyní pokoru služebníků.

V síle tvé milosti se odevzdáváme do Otcovy vůle.

Ty jsi dárce rozumnosti, která otevírá srdce.

V síle tvého kříže chceme povstat.

V síle tvého vzkříšení chceme prosit i odpouštět.

Ty jsi dárce vědění, které je zjeveno maličkým.

V síle kalicha jsou obmyta naše srdce.

V síle chleba tě můžeme následovat.

Ty jsi dárce rady, která nás shromažďuje u tvého stolu.

V síle modlitby našich bratří a sester jsme spojováni.

V síle svátostí, darovaných církvi, přijímáme nový život.

Ty jsi dárce lásky, která je silnější než smrt.

V síle tvých učedníků vytrváme až do konce.

V síle tvým mučedníků chápeme smysl bolesti.

Ty jsi dárce pravé zbožnosti, která posiluje duši.

V síle tvého služebníka Jana toužíme po obnově.

V síle tvé svaté Pravdy chceme vstoupit do života věčného.

Ty jsi dárce bázně, která nás chrání před útoky zlého.

Ježíšova modlitba

Pane Ježíši Kriste, Synu Boha živého,
smiluj se nade mnou hříšným.

Modlitba Páně

Otče náš, jenž jsi na nebesích,
posvět se jméno tvé.
Přijď království tvé.
Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.
Chléb náš vezdejší dej nám dnes.
A odpusť nám naše viny,
jako i my odpouštíme našim viníkům.
A neuveď nás v pokušení,
ale zbav nás od zlého.
Neboť tvé je království i moc i sláva.
Na věky věků.

Amen.

1. den

Ve jménu Otce i + Syna i Ducha svatého.

Modlitba za obnovu

Kontemplace

„Ten, kdo dá Bohu za svého pozemského života jediný haléř, ten Pánaboha uctí a své duši víc prospěje, než kdyby po smrti tolik zlata dal, jako se vejde mezi nebem a zemí.“

Čeho jsme ochotni se vzdát proto, abychom získali věčný život? Křesťanství je cestou odkládání (zapři sám sebe a následuj mne). Být svobodným člověkem, to znamená být ochoten se vzdát kdykoliv všeho, co jsme získali, abychom byli připraveni přijmout to, co nám může dát jedině Bůh.

Slyšíme přece, co říká apoštol Pavel: *„A vůbec všechno pokládám za ztrátu, neboť to, že jsem poznal Ježíše, svého Pána, je mi nade všechno. Pro něho jsem všechno ostatní odepsal a pokládám to za nic...“* (Filipským 3:8)

Budou-li naše ruce obtěžkány pozemskými zásluhami, tituly a hodnostmi, penězi nebo čímkoliv na čem si zakládáme, nebudeme schopni nést kříž a následovat našeho Krista.

Velké ticho

Ježíšova modlitba

Malé ticho

Modlitba Páně zakončená znamením kříže.

Následování Krista
s Mistrem Janem Husem, mučedníkem Páně
Novéna duchovní obnovy
u příležitosti 600. výročí mučednické smrti
Mistra Jana Husa
pro vnitřní potřebu vydalo
Pastorační centrum
Plzeňské diecéze Církve československé husitské
Sazba: Vojtech Pekárik
V Plzni A.D. 2014

www.plzenskadiieceze-ccsh.cz
Sedmiletí duchovní obnovy CČSH

Imprimatur: + Filip Michael Štojdl, biskup plzeňský

